

Наши ВЕСТИ

Vol.3, Number 9 Monday • September 20, 2010 ISSN # 2152-7407

ДЕШЁВЫЙ ЕТРОГ

Еще до того, как первый солнечный луч коснулся бревенчатых стен большого *бейс-медреша* (синагоги) в Лизенске, приготовили прихожане «четыре растения», достали из серебряных ковчегов *этроги*, сняли мягкие тряпичные чехлы с *лулавов*. Все ждали, что с восходом рабби Элимелех начнет праздничную молитву, но, к удивлению прихожан, рабби и брат его р. Зуся стали обходить один за другим все углы синагоги.

– Здесь! – воскликнул рабби и указал на один из столов.

– Верно, – подтвердил р. Зуся.

– Уважаемый, – обратились они к незнакомому еврею, – синагога полна райским ароматом, который исходит, видимо, от вашего *этрога*.

Расскажите, как вы выбирали его и почему он не похож на другие.

– Что вам сказать... – отвечал незнакомец. – История это длинная. Не знаю, хватит ли у вас терпения выслушать ее?

– Рассказывай, добрый человек, – подбодрил его рабби.

– Ну, что ж, начну с начала. Зовут меня Ури, живу я в Стрелисске. Как видите, я не из богачей, зарабатываю преподаванием. Тех денег, что платят мне родители учеников, могло бы в обрез хватить на жизнь мне и моей семье. Но из года в год я трачу на *этрог* половину своего годового заработка,



поэтому и жене приходится работать: она готовит праздничные блюда для богатых горожан.

Но, слава Б-гу, она на меня не в обиде: я же деньги не в кабаке пропиваю, на хорошее, б-гоугодное дело их трачу. Если бы не заповедь о четырех растениях, ни копейки бы лишней на себя не потратил. Да что там говорить, я и в Лемберг за *этрогом* из года в год хожу пешком, чтобы не тратиться на проезд.

Вот и в этом году - положил в карман 50 злотых и отправился в путь. Шел я часов шесть через лес и вышел к придорожному трактиру. Решил там совершить предвечернюю молитву, а уж потом продолжить путь. Только стал я на молитву, слышу позади вздохи, кряхтение, плач да ругань. Слов не разберу, одно ясно – еврей о чем-то горюет.

Помолился я, обернулся: сидит у стола извозчик, трет глаза рукавом.

Стал я его утешать:

– Господин еврей, что бы с вами ни приключилось, знайте, что у Всевышнего – лекарства от всех болезней и ключи от всех дверей. Он и вам поможет!

– Ах, что за народ наши евреи! – отвечает бедняга.

– Вы ведь даже не знаете, о чем я плачу, как же беретесь меня утешать?

Семь детей у меня и жена, и все девять ртов накормить и напоить надо. До сего дня был я *балаголой*, извозчиком. А сегодня околел мой конь, старый наш кормилец. Остались и я, и вся моя семья без пропитания.

Так он горько плакал о своем кормильце, что и у меня, и у хозяина постоялого двора так и брызнули слезы

из глаз.

– Есть у меня конь, цена ему все 80 злотых, да раз такая беда приключилась, отдам его тебе за 45, – предложил трактирщик извозчику.

– Спасибо тебе за доброту, да только мне все равно, что 80, что 45. Я и пяти злотых отродясь в руках не держал.

Тут почувствовал я, что деньги жгут мне руку: как я потрачу 50 злотых на этрог, когда жизнь целой семьи зависит от этих денег.

Вынул я 45 злотых и купил бедняге коня. Пока он охал да глазам своим не верил, проскользнул я в дверь и пошел дальше своей дорогой. Пришел в Лемберг и купил самый дешевый *этрог* – за 5 злотых, – закончил свой рассказ р. Ури.

– Я расскажу тебе продолжение этой истории, – сказал р. Зуся.

– Когда ты выскользнул из трактира, извозчик и хозяин стали гадать, откуда свалился на них такой сказочный благодетель. «Не иначе, как Илья пророк это был», – решили они. – Кто еще приходит в трудную минуту невесть откуда и исчезает

►бесследно до того, как его успевают отблагодарить?

Запряг *балагола* коня в повозку и пустился в путь. И так было неспокойно у него на душе: для него, простого *балаголы*, сотворил Всевышний чудо. Как отблагодарит Его?

Молитв извозчик не знал, читать не умел, да и говорить был не мастер, но, все же, не мог не поблагодарить Всевышнего:

- *Рибойной шель, ойлом!* Спас Ты меня и детей моих малых от голодной смерти. Не моя вина, что я не могу отблагодарить Тебя как следует. Одно только ремесло знаю я – погонять лошадей. Потому и решил я сделать в Твою славу то, в чем я мастер, – сказал *балагола* и звонко, в самом деле виртуозно, трижды щелкнул кнутом.

Всю свою любовь к Творцу вложил он в этот нехитрый звук. Щелчки хлыста прозвучали как слова искренней молитвы.

Рабби Зуся закончил рассказ, по лицу рабби Элимелеха, его брата, пробежала тень сомнения:

– Пожалуй, стоит рассказать вам и третью часть истории. Ты, реб Ури, рассказал о том, что случилось в трактире; ты, Зуся — о благодарности балаголы.

Расскажу вам о том, что происходило на небесах в это время.

Дело было между *Рош hа-Шана* и *Йом Кипур*, верно, реб Ури?

Дни эти особенные: евреи совершают *тшуву* (раскаиваются) и ждут записи в *«книгу жизни»*.

Вот и в этот год на небесах готовился новый приговор: будет ли год добрым для евреев или, не дай Б-г, нет. Приговор был подписан в *Рош hа-Шана* и до *Йом Кипур* мог быть обжалован.

У небесных Врат милосердия стоял рабби Леви-Ицхак с телегой, нагруженной доверху добрыми делами евреев. Но кони не могли прорваться сквозь Врата: дорогу преграждали горы наших грехов.

И так и этак уговаривал коней рабби, но напрасно: не хватало у них сил на последний рывок. И в эту минуту раздались три звонких щелчка извозчицкого кнута, и повозка вкатилась в ворота.

Добрые дела перевесили грехи, и народ Израиля удостоился доброго нового года.

Вот и вся история о второсортном *этроге*, купленном рабби Ури из Стрелисска

УЧЁНЫЙ И ЕГО ДРУЗЬЯ

Жил однажды Ученый, который проводил все свое время, читая книги. Он читал и что-то записывал дни и ночи напролет, не поднимая головы. Он садился за книгу на рассвете и занимался до поздней ночи, не смыкая глаз. У него не было времени ни на что другое. Люди шутили, говоря, что он ест книги на завтрак, обед и ужин, но они даже не подозревали, насколько эта шутка была близка к истине. У него было прозвище Книжник Многие обращались к нему со своими проблемами, – они полагали, что никто не сможет помочь им, лучше чем он, потому что никто из учителей в этом городе не мог даже сравниться с ним в познаниях.

Одно только было плохо. Книжник не любил, когда прерывали его занятия. Люди часто приходили к нему за советом, но он все реже и реже открывал перед ними двери своего дома. Когда же они пытались заговорить с ним на улице, он продолжал думать о чем-то своем, не слыша даже, что к нему обращаются.

Так прошло лето и наступило время осенних праздников. Сначала пришел праздник Рош а-Шана. Книжник приготовился к празднику и продолжал свои занятия. Он не оторвался от своих книг, даже чтобы пожелать своим друзьям – Лешана това тикатеву. Он сидел, углубившись в книги, ничего не замечая вокруг. Затем наступил Йом Кипур. И опять повторилось то же самое. Книжник, вопреки обычаю, даже не подумал о том, что может быть, он невольно обидел кого-нибудь из близких или знакомых, и ни у кого не попросил прощения. Он провел Йом Кипур в молитвах и усердных занятиях.

Сразу после Йом Кипура пришло время строить сукку. Книжник подумал, что было бы хорошо пригласить на помощь кого-нибудь из соседей, он постучался к своему соседу Иосефу и попросил помочь ему. Иосеф вежливо отказался.

– Извини, пожалуйста! К сожалению, я уже обещал помочь моему другу Илье.

– Жаль, – подумал Книжник. – Но ничего не поделаешь, видно, придется строить сукку в одиночку.

И вот, с молотком в одной руке и книгой в другой, Книжник приступил к постройке сукки. В первый вечер праздника сидел он в своей сукке и вдруг понял, что что-то неладно... Чего-то не хватало в его шалаше: не слышно голосов, не видно дружеских улыбок. Никого, кроме него. Не слышно мирной беседы, никто не смеется, не поет песни. Книжник вдруг почувствовал невыразимое одиночество.

Тогда он вспомнил об ушпизин и пригласил в сукку гостя – Авраама-авину.

Но все же он по-прежнему чувствовал себя очень одиноким.

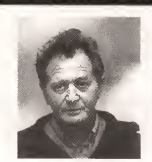
Он вдруг понял, что из друзей у него остались одни только книги. Не было рядом с ним никого, с кем бы он мог поговорить, посмеяться. Не стало у него друзей. Все свое время он посвятил чтению книг. И хотя чтение – прекрасная вещь, он понял, что так продолжаться не может.

Книжник встал и, бросив взгляд на книги, лежащие на столе, решил зайти к соседу Иосефу. Подойдя к его сукке, он услышал веселые голоса и смех. Войдя в сукку и не успев еще вымолвить ни слова, он услышал радостные приветствия и приглашение к столу.

"Веселого праздника!"– слышалось со всех сторон. Он был счастлив видеть их всех – соседей и знакомых. Вечер прошел чудесно.

Уходя домой, Книжник сказал: "Завтра приходите, пожалуйста, ко мне в сукку." Вечером следующего дня и его сукку заполнили гости – соседи и друзья, их жены и дети. Они с удовольствием слушали замечательные рассказы Книжника, которые он почерпнул из книг – своих старых друзей

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ при диабете



Ицхак Чайковский, профессор, доктор физико-математических наук, Израиль

В этом очерке речь пойдет о проблемах психологического характера, которые возникают в жизни больного диабетом на каждом новом этапе в развитии его заболевания. Описывая здесь различные ситуации, я в основном опираюсь на собственный опыт и опыт людей, которым я помогал.

Первая проблема возникает с того момента, когда врач говорит вам, что у вас диабет И назвать ее можно одним словом – шок.

В памяти мгновенно возникают рассказы о диабете, передачи по радио и телевидению (особенно в последние 5-6 лет после объявления диабета эпидемией и *"чумой"* 21 века).

Почему-то все эти сведения носят устрашающий характер: «укол инсулина» наводит страх, говорит о жутких ограничениях в пище, во многих видах деятельности. Поначалу человек считает, что на его жизни ставится чуть ли не крест. Сразу хочу заметить, что сегодня, если такие представления возникают, то они не основаны на современном состоянии диабетологии.

При первичном диагностировании у пациента диабета ключевой в его жизни становится роль врача. Отношения пациента и врача важны в формировании психологического состояния больного.

Как правило, больной доверяет действиям врача, он готов во всем подчиняться и выполнять медицинские указания. Но если предложенный путь к компенсации содержит большое число ограничений в питании и поведении больного и в течение долгого времени нет результатов в нормализации сахаров, то это доверие падает. Более того, у больного возникает недоверие и к предлагаемым схемам лечения и он ищет альтернативные пути. Он начинает интересоваться литературой, где такие пути описаны, где повествуется о чудесном излечении от диабета с помощью трав, пищевых добавок, загадочных смесей и т.д. Такого рода, с позволения сказать, литература сейчас издается в изобилии, и часто бывает непросто ее распознать.

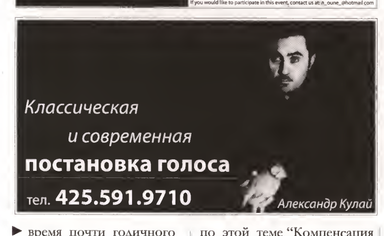
Спасение от такого пути лежит только в обучении в специально функционирующих школах диабета. А после этого в активном самообразовании с помощью интернета, научно обоснованных популярных книг (я писал о них в одном из первых своих очерков).

Мой опыт работы с диабетиками показывает, как кардинально меняется психологическое состояние больного, когда он начинает видеть результаты компенсации, когда он видит, что есть возможность *"ручного"* управления сахаром в крови. Уже на второй-третий день от всех, кого я консультировал, слышу: *"Ицхак, у меня появилась надежда"*. А в момент, когда я с ними встречаюсь первый раз, они чаще всего находятся в состоянии отчаяния от того, что в течение долгого времени (месяцев или лет) они не знали нормальных показателей сахара в крови. Причиной такого их положения была полная безграмотность в вопросах их заболевания, относительно действия их лекарств, относительно свойств продуктов питания. Я не беру на себя роль судьи для поиска причин такого явления.

Большие психологические проблемы в жизни диабетика возникают при переходе от *"спокойной"* фазы диабета, когда вы ощущаете болезнь, глядя на шкалу глюкометра или испытывая некоторые неудобства, связанные с соблюдением режима, к стадии хронических осложнений. Вы вдруг начинаете испытывать частые боли в руках и ногах, жжение в коленях в случае нейропатии, появляются первые *"ветки"* в глазах в случае кровоизлияний в сетчатку при ретинопатии и т.д. В этом случае облегчением вашего состояния занимается уже не семейный врач . Но нужно понимать, что на сегодня нет радикального лечения упомянутых мной осложнений. То есть от них избавиться невозможно, можно только максимально успешно не дать им развиться. Например, если у вас ретинопатия, необходимо не опаздывать с сеансами лазерной коагуляции. Но в любом случае только компенсация диабета эффективно тормозит развитие осложнений.

Психологический выход — понимание самого явления и умение к нему приспособиться.

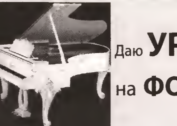
Расскажу кратко, как я пережил внезапную слепоту, которая возникла у меня в течение 10 минут в результате обширных кровоизлияний в сетчатку обоих глаз. Первую реакцию не передать словами. И свою, и всех моих близких. Вы знаете, наверно, тяжелую поговорку: *"Не дай тебе Б-г пережить то, что может пережить человек"*. В такой критической ситуации в человеке возникает концентрация неких жизненных сил, подобно концентрации энергии при лазерном излучении.Оставшиеся 10 процентов зрения в одном из глаз позволили мне различать написанные фломастером на белой бумаге большие цифры номеров телефонов. Телефонные звонки мои и обратные от моих друзей и знакомых поддерживали меня во ▶



► время почти годичного пребывания дома, пока в результате двух филигранных операций мне не вернули зрение. Моя кафедра в университете терпеливо ждала моего возвращения, во всем меня поддерживая, даже в поисках хорошей клиники и высококвалифицированного хирурга. Все эти сложные дни моя семья была рядом. В это время я мог поддерживать свою научную форму, пригласив секретаря, который знал физику, языки и компьютер. Этот молодой человек мне читал, вел мою переписку и писал под мою диктовку. Именно в эти тяжелые дни я сформировал свои взгляды на проблемы компенсации диабета и продиктовал свою первую статью по этой теме "Компенсация сахарного диабета с точки зрения физика"(2004 год). Нелишне отметить, что зарплату секретарю я платил из своего бюджета. Когда меня спрашивали, не большая ли это дыра в моем бюджете, я отвечал: "За психиатра в будущем мне придется платить дороже" Ведь вся моя прошлая жизнь физика-теоретика состояла из того, что я в основном писал и читал/ну и немного думал/.Ничем, мои дорогие читатели, нельзя оценить, что удалось пережить во время этого психологическое потрясения, чтобы прийти к прежней форме. Я изложил свою историю в надежде, что она поможет диабетикам, теряющим веру в свои силы во время болезни.

Серьезное психологическое испытание проходят больные диабетом 2 типа при вынужденном переходе на инсулин. Этому обычно предшествует довольно длительный этап, связанный с ухудшением состояния диабетика. Причиной может являться декомпенсация из-за неэффективности действия таблеточных препаратов или рост резистентности собственного инсулина. Зачастую врачу довольно сложно убедить диабетика в переходе на инсулин. Тут есть несколько причин: представление у больного, что при инсулиновой терапии резко изменится его привычная жизнь (я уже писал раньше, что это представление в основном связано с незнанием современного состояния в инсулинотерапии. В изменении этого взгляда следует отдать предпочтение умело поданной информации; благо, каналов для этого сегодня достаточно); следующая причина состоит в страхе перед возможностью гипогликемий, случающихся чаще, чем при таблеточной терапии (тут, конечно, придется привыкнуть к более строгому режиму, но при хорошем понимании процесса компенсации это не становится обременительно). Отмечу, что в медицинской литературе появился даже термин , определивший совокупность этих страхов, - инсулинофобия, а подробный анализ этого явления дан в монографии профессора А.В.Древаля (Москва, 2003г.). Я не упрощаю проблему – есть немалые сложности в преодолении страха перед инсулином.

(Продолжение следует)









ЦЕНА СПАСЕНИЯ



Виолетта Таскар

(Окончание. Начало в№7)

"Стоит ли наше упорство и жестоковыйность тех страданий, на которые мы обрекаем себя и своих детей, если за наши грехи уж принесен выкуп и нам надо только его принять?!" Еврею – принять еврейского Машиаха, Агнца, обещанного Отцом и закланного за наши грехи. Не глупого и ничего не понимающего ягненка, которого мы все-таки любили и жалели, а Сына Бога, Который так любил нас, что принял за наши грехи ужасные, нечеловеческие физические страдания, нравственные унижения и позорную мучительную смерть. Мы жалели жертвенного ягненка, но упорствуем в своем жестокосердии к Богочеловеку. Мы режем в Йом-Кипур жертвенную курицу для Бога" - и отвергаем жертву Его Сына!

И сегодня мы, погрязшие в грехах, лишившиеся Храма и возможности приносить Богу жертвы за свои грехи, и при этом отвергшие жертву Машиаха, пытаемся сами за себя ходатайствовать перед Богом. Мы взываем к нему в своих молитвах, просим милости и любви… мы – отвергшие Его милость и любовь. Его – пославшего ради нас на страшную смерть Своего Сына! У вас есть дети? Посмотрите на них... Родные мои! Мне ли не знать, что зачастую стоит между нами и нашим Машиахом! Это не Библейские противоречия – их не существует. Это не наш антагонизм с Богом – мы любим Его и мы Его народ. Нет, это искаженное понимание людьми Священных Писаний и в связи с этим - ложные обвинения, обрушившиеся на наши головы.

Я спешу успокоить вас: евреи не убивали своего Машиаха. Его приговорил грех всего человечества. И умер Он не только за евреев, но за все человечество, погрязшее в грехах. И Он мог в любую минуту отказаться от идеи спасения этого неблагодарного человечества и вернуться к Отцу. Он был Сыном Бога и никакая сила на свете не могла лишить Его жизни без Его добровольного согласия на эту жертву. Просто Он очень нас любил! Любил той любовью, на которую пока не способны даже многие из тех, кто называет себя Его детьми. Не будем же в своей гордыне думать, что мы могли убить Бога. Это ересь! И обвинений в том, что кровь нашего Машиаха легла на нас проклятьем никогда не принимайте. Его святая кровь была пролита во спасение. Кровь Йешуа никогда не может быть проклятьем. Это богохульство даже думать так, а не только обвинять в этом. И если даже группа евреев во время Его казни и произнесла эти слова, то эти слова должен был повторить весь мир, грехи которого привели Богочеловека на крест. А кровь Его действительно на нас и на наших детях... поскольку она нас спасает! Я часто повторяю эти слова:"Храни нас, мой Машиах. Кровь твоя спасающая – на мне и моем ребенке." Проклинаю ли я себя и свое дитя этим? Очередная глупость невозрожденных, озлобленных людей. Я себя помазываю и очищаю Его святой кровью! Может быть между простыми евреями и евреем-Машиахом стоит боязнь потерять свое еврейство? Сама эта фраза говорит о том, что это абсурд К тому же приверженность к определенной религии не может изменить национальность человека. И не стоит даже повторять эти глупости. В противном случае, атеисты в первую очередь должны были бы бояться потерять свою национальность, так как евреи были созданы Богом для славы Своей. Я знаю что основная причина, удерживающая еврея от единения с Йешуа Ха Машиахом, это чувство братского единства, присущее моему народу, и крепкие семейные узы.

Вопрос который нас зачастую мучает – почему в Него не верит большинство евреев? Почему в Него не верили наши родители? Почему Его не принимают раввины? Я могу ответить на это так: некогда все человечество верило в то, что земля плоская и покоится на трех китах, на трех слонах и т.д. Но это не было истиной. Заметьте – заблуждались ВСЕ. Поэтому не стоит впадать в очередное заблуждение мотивируя это тем, что так считает большинство. Бог обещал нам

ХРИСТИАНСКАЯ МИССИЯ Назарянин

Доставка посылок и продуктов в страны СНГ



www.nazarenehelp.com

Украина

0. Бердычев
1.Винница
2.Бережаны
3.Киев
4.Днепропетровск
5.Мариуполь
6.Одесса
8.Запорожье
10.Симферополь
11.Кременец
12.Мелитополь
14.Джанкой
15.Христиновка
16.Донецк
17.Луцк
19.Черкассы
20.Краматорск
21.Первомайск
22.Каховка
23.Харьков
24.Горловка
25.Ровно
26.Красноармейск (Донецкая)
27.Ново-Волынск
30.Львов
32.Черновцы
33.Сарны
34.Николаев
35.Полтава
36.Херсон
37.Хмельницкий
39.Кривой Рог
40.Чернигов
41.Александрия
43.Кировоград
44.Луганск
45.Рокитное(Ровенская)
46.Закарпатье
47.Славута(Хмельницкая)

Средняя Азия

200.Алма-Ата
201.Бешкек Токмак
202.Сарань
203.Ташкент
204.Джамбул
205. Чимкент
206.Астана
207.Отбасар
208.Балхаш
209.Караганда
210.Тимертау
211.Павлодар
212.Актюбинск
213.Акмолин
214.Семипалатинск
215.Кокчетав
216.Тургай

Россия

80.Шахты-Ростов
81.Иноземцево
82.Краснодар
83.Волгоград
84.Воронеж
85.Москва
86.Санкт-Петербург
87.Астрахань
88.Тверская обл. (забирать а Твери)
89.Брянская обл.
90.Белгородская обл.
91.Владимирская обл.
92.Ивановская обл.
93.Курская обл.
94.Калининградская обл
95.Калужская обл.
96.Липецкая обл.
97.Нижний Новгород
99.Псков
100.Минусинск-Абакан
101.Новосибирск
102.Свердловск
103.Красноярск
104.Тамбовская обл.
105.Орловская обл.
106.Рязанская обл.
107.Пензинская обл. (забирать в Пензе)
108.Республика Адегея
109.Смоленская обл.
110.Омская обл.
111.Оренбургжская обл
112.Пермская обл.
113.Курганская обл
114.Саратов
115.Самарская обл
116.Томская обл.
117.Тюмень (радиус-150 км)
118.Ульяновск
119.Челябинская обл.
120.Ярославская обл.
121.Калининская обл.
122.Кемеровская обл.
123.Уфа
124.Костромская обл.
125.Новгород (забирать в Новгороде)
126.Алтайский край (кроме горного Алтая)
127.Татарстан(Казань)

Беларусь

70.Минск и обл.
71.Калинковичи
72.Гомель
73.Житковичи
73.Бобруйск
74.Витебская обл.
75.Брестская обл.
75.Барановичи
75.Б.Малышево
75.Дрогичин
75.Ивацевичи
75.Кобрин
75.Пинск
76.Гродно и обл.

и с доставкой на дом

Подробности у наших представителей

Oregon		
Portland	Анатолий	503-777-9039
Woodburn	Рая	503-982-1156
Salem	Людмила	503-587-8721

Washington		
Auburn	Лида	253-833-5653
Bellevue	Валерий	425-746-1736
Belingham	Света	360-366-7201
Everett (exit 186)	Анна, Петр	425-438-0389 425-314-5775
Everett	Анна Кукла	425-385-2019
Everett	Александр	425-770-5316
Federal Way	Таня	253-946-7882 206-306-3511
Federal Way	Василий	253-815-6952
Kent	Люба	253-638-0796
Mosses Lake	Василий	509-762-5716
Pasco	Зина	509-544-0797
Renton	Надя	425-430-0078 206-306-3588
Seattle	Валя	206-725-2622
Sumas	Таня	360-599-1277 360-676-4847
Spokane	Яков	509-993-5437 cell 509-483-4202
Tacoma	Леонора	253-471-9368
Vancouver	Таня	360-944-9612
Vancouver	Люба	360-699-5688
Vancouver	Михаил	360-253-4826

Idaho	
Богдан Полячок	208-863-0297 cell 208-898-0759

California		
Antilopa	Елена	916-752-5117
Citrus Height	Ерика	916-721-5774 916-730-2044
Modesto	Игорь, Надя	209-522-8385
North Highlands	Раиса	916-628-7555
Rancho Cordova	Надя	916-362-9272
San Francisco	Виктор	415-933-6522 cell 415-577-5295
W.Sacramento	Таня	916-371-5615

Utah		
Salt Lake City	Таня	801-972-0793

Missouri		
Springfield	Лида	509-891-5705 417-863-7113

Приём посылок на Россию осуществляется на **ВСЮ ЕЁ ТЕРРИТОРИЮ** и получать посылки будут на почтовых отделениях получателей

В миссии **"Назарянин"** работает книжный магазин
Более **5000** наименований книг! Широкий выбор Библий, христианской художественной, детской и учебной литературы.

Для того чтобы заказать книги, просто позвоните по телефону
503-777-9039
и сделайте заказ.

Низкие цены
и возможность получения заказов по почте делают уникальным приобретение любой интересующей Вас книги! (sale 20% от цены в других магазинах)

Nazarene Ministry of Help PO Box 66787 Portland, OR 97290
phone 503 777 9039 fax 503 777 9147

Машиаха и дал Его нам не зависимо от мнения большинства. Если вы внимательно читали Библию, то видели, что в Израиле именно меньшинство, святой остаток, всегда повиновался Адону и принимал Его пророчества. Помните нашего пророка Илию? Он страдал от одиночества. В его бытность из сотен тысяч Израильтян (во главе со своими лидерами) - лишь 7 тысяч евреев остались верны Богу. А большинство упорствовало в неповиновении. И то, что большинство евреев, во главе с раввинами, сегодня не принимает Йешуа, не может изменить факт Его мессианства. "Брит Хадаша" говорит: *"А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божьими".*

Если говорить о мессианских евреях, то таких сегодня в мире уже более 170 тысяч, и это только начало. Каждый из нас когда-то придет на суд и предстанет перед Отцом. Что мы будем лепетать на страшном этом суде? Что не знали?.. Но ложь наказуема. Что нами двигало чувство солидарности?.. Но с кем? С другими людьми? Ну, во-первых, – человек держит ответ за свои собственные грехи, коллективной ответственности тут быть не может; а во-вторых - как насчет солидарности с Богом? Отступничество наказуемо. Что мы не приносили жертвы за грехи свои, так как не было Храма и мы были рассеяны по лицу Земли?.. Но тогда, отвергнув искупительную жертву Йешуа, мы остались неискупленными и запятнанными грехом. А в Библии написано, что ничто нечистое не войдет в Царство Небесное.

Вопрос на сообразительность: и куда нас отправят тесными рядами? Запомните, мои родные, что Йешуа пришел в этот мир " сначала к Иудеям, а потом – к Эллинам".

Мы, по определению рава Шауля, отошли в сторону на время, давая возможность неевреям присоединиться к божьему народу.

Но время евангелизации христиан заканчивается – начинается эра мессианского иудаизма.

Вы наверное сейчас дочитываете эту статью идумаете: *"И чего она ломает копья? Тратит время, скрипит мозгами… спасается себе - и на здоровье. Ломер зай гэзунт!"* Ну так я отвечу – мной движет все тот же пресловутый еврейский коллективизм. Очень уж хочется предстать перед нашим Отцом, нашим Адоном, в теплой еврейской компании, в окружении своей родной "мешпухи".

И чтоб как можно больше *"хаверим"* перестал осмотреть на мир глазами, в которых застыла вся скорбь еврейского народа. Я хочу, чтоб мой народ отдохнул от страданий, чтоб он перестал петь грустные песни и прерывать свою речь горестными вздохами. Чтоб он никогда не рассказывал сам о себе полусмешных - полугрустных анекдотов, стараясь опередить антисемитов, чтобы не было так больно и обидно. Чтоб сквозь его веселье никогда не проступали слезы. Чтоб он отдохнул, наконец, на груди Отца. Да я, в конце концов, просто люблю вас, дорогие мои евреи! Разве этого мало?.. "Мало! – скажете вы наконец-то. – Больше всего на свете нам надо,чтоб нас любил наш Машиах и наш Авину Малкейну!" И тут вы-таки будете правы!

С любовью и надеждой,
Виолетта Таскар.

E-mail:
violettataskar@yahoo.com

ФЕСТИВАЛЬ РУССКОЙ КУЛЬТУРЫ

28 августа 2010 г. в Marymoor Park *(Redmond)* состоялся второй фестиваль *Славянской Культуры* в штате *Вашингтон* при поддержке Генерального Консульства России в Сиэтле.

Погода в этот день была идеальной: не холодно и не жарко. К 10 часам утра все вендорские палатки были уже готовы, воздушные шары надуты. Адвокаты и врачи, финансисты и автодилерские раздавали свои визитки, шары и прочие рекламные штучки. Мастера народного творчества разложили в палатках свои рукоделия. 50 волонтеров в зеленых футболках встречали и обслуживали всех посетителей ярмарки. Тысячи людей посетили это мероприятие. Для детей была организована детская площадка с надувными горками, организованы столы с поделками, пара веселых клоунов развлекала детей в течении дня. Десткие сады «Fairy Land», "Sarodgini" и "Rainbow" провели активные развлечения для детей у своих палаток.

На сцене проходило свое действо. В этом году нас посетили артисты из Нью – Йорка, представители русского центра на Аляске и гости из Орегона. С города Ванкувер (штат Вашингтон) приехали гости: президент организации AM-RU Тина Эш, народный артист Украины Леонид Носов, бард Борис Смолянский и танцовщица Екатерина Шапка. Ведущие фестиваля Михаил Смирнов и Татьяна Биди вели всю программу на двух языках. За сценой команда организаторов четко отслеживала программу и вовремя выпускала артистов на сцену Никаких заминок практически не было, многие артисты, кто выступал в прошлом году и в этом году отметили насколько организованней и спокойней была обстановка за кулисами.

Со сцены выступили официальные лица, сказав добрые слова в адрес фестиваля: Николай Николаевич Виноградов – консул России, Джон Марчионе – мер города Редмонд, Шерон Кидл – президент организации по усыновлению детей со стран бывшего Союза, представитель организации FRAEC и Владимир Малюта – президент Русского Общественного Центра штата Вашингтон.

Концертную программу фестиваля открыл симфонический оркестр под управлением Михаила Миропольского. Затем на сцену вышла группа народного танца «Иван да Марья» под руководством Марии Левочкиной. Ансамбль "Барыня" из Нью-Йорка выступили с 2 часовой профессиональной программой. Трио "Мариана" покорило сердца зрителей своим выступлением. С самого утра звонили поклонники группы "Пава", чтобы узнать в котором часу коллектив выйдет на сцену. Юные студенты "International Rhythmic Gymnastic and Ballet" (под руководством Татьяны Гроу) показали свое мастерство в художественной гимнастики. Зрительскими аплодисментами встречался каждый танец маленьких танцовщиц из балетной студии под руководством Яны Михайлюк. Елена Ковальская, Павел Милькин, Дарья Мелихова, Анжела Куртис, Сергей Мажухин, Яна Якуба порадовали зрителей своими сольными номерами. Семейный коллектив «Семь-Я» показал свое выступление. Ученики Натальи Мальцевой мастерски станцевали танго. Довольно молодая эстрадная группа «Красное Море» преподала небольшой урок географии, завершив фестиваль всем известной песней «Я иду, шагаю по Москве».

Запах еды тянули людей к food court, где было «яблоку негде упасть». Вид сочных шашлыков и казанов с пловом просто притягивали людей.

Ярмарочная лотерея привлекла к себе особое внимание присутсвующих, призы на которую были предоставлены адвокатским офисом Anthony Dougherty, театром "Zinzanni", газетой "Русский Мир, "Olympus SPA" и компанией "Gas Piping Mechanic".

Русский Общественный Центр штата Вашингтон выражает огромную благодарность всем вендорам и спонсорам, которые своими средствами поддержали мероприятие русскоговорящей общины. А также всем волонтерам, кто пришел помочь подготовить и убрать территорию на которой проходил фестиваль. Всем артистам, музыкантам и танцорам, кто украсил программу фестиваля на сцене.

Мы, как организаторы, после разбора полетов увидели свои недоработки, и в следующем году сделаем все возможное для того, чтобы фестиваль был организован и прошёл на более высоком уровне.

Татьяна Ни



Знаете ли вы, что для работы в госпитале или ассистентом в медицинском учреждении требуется CNA?

Certified Nursing Assistant

Знаете ли вы, что самая востребуемая специальность по стране – CNA?

Certified Nursing Assistant

Знаете ли вы, что младшая медицинская сестра зарабатывает 12-18 долларов в час?

Evergreen Nursing School открывает свой филиал в Bellevue и объявляет набор студентов на осень 2010 года

Для приглашения на собеседование необходимо прислать следующую информацию на e-mail **Enursingschool@gmail.com**

Имя и фамилия, адрес, телефон, предыдущее образование

Для лиц с начальным уровнем английского языка предлагается курс подготовки для поступления в школу

Обучение платное ● Время обучения 2 месяца



Истории житейские

Когда евреи из Восточной Европы переселились в Америку, дела у них там шли поначалу неважно. Они пытались нанять меламеда – учителя Торы, чтоб он обучал их детей священным текстам, которые принято было изучать на бывшей родине. Обычно, в новой обстановке, это предприятие тоже заканчивалось неудачей.

О меламедах в Америке принято говорить, что сначала ученик норовит спрятаться от учителя... Потом, когда дело доходит до выплаты жалованья, от учителя прячется отец... И, наконец, когда отец хочет услышать, чему учитель научил его сына, от отца прячется сам учитель...

Кстати о меламедах... деревенский еврей нанял для своего сынишки меламеда... И в первый же день с ужасом обнаружил, что учитель заставляет мальчика учить заупокойную молитву.

– Что это вам взбрело в голову?! – возмущенно восклицает он. – Я ведь еще жив, я молод и здоров!

– Да не волнуйтесь вы так, – успокоил его меламед, – пока ваш сын выучит молитву, вам уже сто лет стукнет!..

Истории житейские

Один еврей рассказывает другим:

– Однажды я был свидетелем настоящего чуда.

К нашему ребе приходит человек на костылях и просит об исцелении.

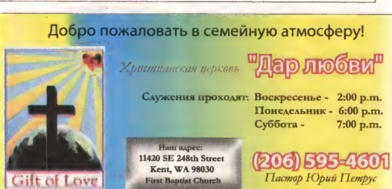
Ребе углубился в молитву, потом громким голосом сказал: "Отбрось правый костыль"! Тот отбрасывает... "Теперь отбрось левый костыль"!

Тот отбрасывает...

Евреи возбужденно спрашивают:

– Ну и что было дальше?

– А что могло быть дальше? Он упал!..










Я всегда рядом для вас и вашего благополучия!

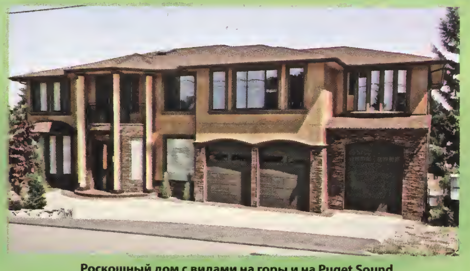
Svetlana Angel Yim ■ Residential/Commercial

Direct phone **206..883.6898**

E-mail: **svetlanayim@pnwrealty.com** Web: **www.svetlanayim.pnwrealty.com**

127 SW 156 Street, Burien WA 98166

Высокоорганизованный, энергичный, честный специалист предоставит первоклассный, эффективный сервис при продаже/покупке недвижимости



Роскошный дом с видами на горы и на Puget Sound

в районе **Marine View Park**. Пол с подогревом выложен плиткой; электропроводка и звуковая система во всем доме сделаны по последним технологиям. В доме 6 спален, 4,5 ванных, 2 кухни, 4 газовых камина, офис с отдельным входом, 3 веранды, гараж на 3 машины. На нижнем уровне есть отдельный вход, кухня, гостиная с камином, 2 спальни, 1 ванная, прачечная и одна дополнительная комната. В этом изумительном доме вы круглый год будете наслаждаться теплом и уютом, благодаря установленной в нем экономичной системе центрального отопления и кондиционирования.
Лежа на солнечной террасе и наслаждаясь окружающим ландшафтом и благоустроенным участком, вы будете чувствовать себя как на своем собственном личном курорте!



Элегантный дом, выстроенный на заказ

Расположен на тихой уединенной улице в потрясающем месте! Вы просто должны его увидеть. В доме 4 спальни, 2,5 ванных, гараж на 3 машины. Отделка гранитом при входе, во всем остальном доме паркет. Шкафы из клена, на кухне island, гранитные столешницы; ванные комнаты отделаны камнем травертин. По всему дому красивые архитектурные детали и отделка. Закругленные углы, филенчатые двери, автоматически открывающийся гараж.



Великолепная цена

на дом площадью 3,830 кв. футов. Вы оцените качество постройки, включая такие детали, как гранитные столешницы на кухне и в ванных комнатах. Новая кухня с новой техникой. Во всем доме паркет.

Уединенное местоположение с двумя верандами, с которых открывается красивый вид. В доме 5 спален, 4 ванных, гараж на 2 машины. Ошеломляющие виды на долину и горы Olympic по доступной цене.

Потрясающее зрелище!

Я помогу Вам купить или перефинансировать дом !



Звоните и пишите в любое время

В наше время займов и ссуд, когда люди потеряли веру в банковскую индустрию, вам нужен человек, которому можно доверять, честный, искренний и знающий.

Вы можете доверять мне. Я держу свое слово и делаю то, что в ваших интересах

- Я представляю вас, а не банк
- Я найду ссуду, которая подходит именно вам
- Вы можете мне доверять

Cell: **(206) 353-8263** | Fax: **(206) 350-0537**

Address: 601 108th Ave NE, Suite 1923
Bellevue, WA 98004

E-mail: **mike@bengiventures.com**

Псалом 120

... Помощь моя от Господа, сотворившего небо и землю.
Не даст Он поколебаться ноге твоей, не воздремлет хранящий тебя;
Не дремлет и не спит хранящий Израиля...

Звоните! Я всегда к вашим услугам в вопросах покупки и продажи недвижимости, а также аренды жилья

Наша кухня

САЛАТ ИЗ ГРИБОВ СО СПАРЖЕЙ

НЕОБХОДИМЫЕ ПРОДУКТЫ:

Грибы - 300 гр.
(мелкие шляпки шампиньонов)
Масло растительное - 100 гр.
Фасоль стручковая зелёная - 120 гр.
Спаржа - 200 гр. (головки)
Сахар - 15 гр.
Огурец свежий - 1 шт.
Перец болгарский зелёный - 150 гр.
Помидоры - 150 гр.
Салат-латук - 1 шт.
Сок лимонный - 2 ст. ложки
Кетчуп - 1 ст. ложка
Соль
перец,
зелень петрушки по вкусу



Как и что делать

Шляпк грибов нарезать на ломтики, посолить, поперчить, посыпать мелко нарезанной зеленью петрушки и потушить в растительном масле до мягкости.

Пока грибы тушатся, отварить в небольшом количестве подсоленной воды очищенную от жилок зелёную стручковую фасоль, нарезанную на кусочки, примерно по 1,5 см., и головки спаржи.

Помидоры ошпарить кипятком, снять с них кожицу и удалить семена.

Помидоры и перец нарезать кубиками.

Огурец очистить, нарезать очень тонкими кружочками, посолить.

С кустика салата снять несколько красивых л истьев и отложить, остальные листья салата нашинковать.

Приготовление соуса

В растительное масло, в котором жарились грибы, влить процеженный отвар фасоли и спаржи, посолить, поперчить, добавить лимонный сок и, по желанию, немного кетчупа.

Салат с соусом поставить на час в холодильник.

Блюдо устлать красивыми листьями зелёного салата, разложить на них салат, посыпать мелко нарезанной зеленью петрушки.

Примечание: этот салат можно подать как самостоятельное блюдо (тогда рекомендуется взять соответственно больше продуктов), и на гарнир к любому мясному блюду

МЯСНЫЕ ШАРИКИ ВО ФРИТЮРЕ

НЕОБХОДИМЫЕ ПРОДУКТЫ:

Лук - 1-2 шт. (мелко нарубить)
Масло растительное - 3 ст. ложки
Мясо (куриная грудинка, мякоть говядины) - 750 гр.
Картофель вареный - 1 шт.
Чеснок - 6 -7 долек
Хала или хлеб белый - 2 ломтика (без корки)
Яйцо - 3 шт.
Сухари панировочные - 1-2 ст. ложки
Чёрный молотый перец, соль по вкусу

Для панировки:
Сухари панировочные
Семена кунжута

Масло растительное для фритюра

Как и что делать

Картофель отварить в кожуре, охладить, очистить.

Лук очистить, помыть, мелко порубить и обжарить в растительном масле до золотистого цвета.

Мясо пропустить через мясорубку вместе с вареным картофелем, жареным луком и чесноком (желательно 2 раза).

Добавить слегка взбитые яйца, 1-2 ст. ложки панировочных сухарей, посолить, поперчить по вкусу и тщательно перемешать до образования однородной массы.

Дать настояться в течение 30 минут.

Перемешать на тарелке панировочные сухари и семена кунжута. Руками, обильно смазанными растительным маслом, сформовать небольшие шарики одинакового размера, обвалять в сухарно-кунжутной смеси и обжарить в глубоком масле до красивого коричневого цвета.



РЫБА ЖАРЕНАЯ В МАРИНАДЕ

НЕОБХОДИМЫЕ ПРОДУКТЫ: НА 6-8 ПОРЦИЙ:

Рыба карп среднего размера - 2 шт.
Мука - 1/2 стакана
Соль
Белый перец по вкусу

НЕОБХОДИМЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ МАРИНАДА:

Перец болгарский красный - 1 шт.
Перец болгарский зелёный - 1 шт.
Чеснок - 8-10 долек
Вода - 2 стакана
Уксус - 1/4 стакана
Соль, сахар по вкусу
Масло для жарения



Как и что делать

Приготовить маринад: красный и зелёный перцы нарезать тонкими полукольцами, добавить, нарезанный тонкими длинными пластинками, чеснок, залить водой, уксусом, приправить солью и сахаром по вкусу, тщательно размешать и поставить на 2 часа в холодильник.

Подготовить рыбу: рыбу выпотрошить, хорошо промыть внутри и снаружи, просушить бумажным полотенцем, разрезать каждую рыбину на 3-4 части.

В плоской тарелке смешать муку, соль и перец.

Разогреть в глубокой сковороде растительное масло (1-1 ½ стакана). Запанировать рыбу в муке со специями и жарить в горячем масле до образования золотистой корочки. Готовую жареную рыбу залить маринадом и охладить в холодильнике в течение 12-14 часов.

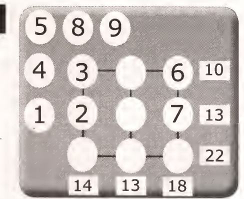
Вынуть рыбу из холодильника примерно за 30 минут до подачи.

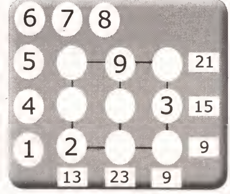
Блюдо подаётся как закуска.

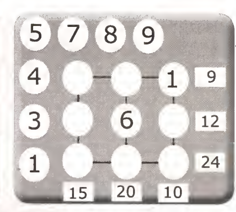
ОТЛИЧНЫЙ ДОСУГ

САН-ГО-КУ

Правила очень просты: поставьте свободные шарики с цифрами на пустые места так, чтобы сумма цифр каждого ряда равнялась числу справа, а сумма цифр каждого столбца равнялась числу внизу







ИСТОРИИ *Житейские*

Гросмейстера Ботвинника как-то спросили, как он относится к тому, что его ученик Гарри сменил фамилию Вайнштейн, на фамилию матери – Каспаров.

– Знаете, лично мне бы это и голову не пришло, менять свою фамилию на фамилию моей мамы, – ответил Ботвинник.

– Простите за нескромный вопрос, а как фамилия вашей мамы? – спросили у него.

– Так, Рабинович... – невозмутимо ответил Ботвинник.

ШТУЧКИ *Еврейские*

Менеджер принимает на работу Миху и спрашивает:
– Есть ли у вас, молодой человек какой - нибудь опыт работы продавцом? –
Он с готовностью отвечает:
– Конечно!
Там, откуда я приехал, я работал в торговле!
Менеджеру явно понравился молодой человек:
– Начинайте прямо сейчас.
Первый рабочий день был очень напряженным, но Миха отработал нормально.
По окончании работы к нему подходит менеджер и спрашивает:
– Ну, и сколько человек у вас сегодня сделали покупки?
– Один. – Один? У нас в торговом центре продавцы в среднем обслуживают от 20 до 30 покупок в день! Да-а! И какую же сумму оставил в нашем центре обслуженный вами покупатель? –102 516 долларов 17центов.
– Что-о-о? 102 тысячи 516 долларов и 17 центов?!
– Что же вы ему продали?

– Сначала я ему продал маленький рыболовный крючок, затем средний, а после этого уже самый крупный. Затем, я продал ему самую модную удочку. Когда он сказал мне, что будет рыбачить на заливе, на это я ему ответил: – Там без лодки не обойтись. Мы спустились в отдел лодок и я ему посоветовал купить двухмоторную дизельную лодку. Ему она понравилась, но он засомневался, что его спортивный автомобиль не сможет буксировать такую лодку.

Мы пошли в автомобильный отдел. Тут я и посоветовал ему джип "ПАДЖЕРО" с прицепом.

Вот такие покупки сделал сегодня мой первый клиент.

Менеджер с квадратными глазами следил за рассказом своего нового продавца:

– Вы хотите сказать, что этот покупатель пришел купить рыболовный крючок, а в итоге купил лодку и джип с прицепом?

– Нет, нет.

Он пришел купить коечто для своей жены. А я ему сказал, что раз уж выходные дни все равно полетают, так уж лучше податься на рыбалку...

Прислал
Леонид Коростышевский

СУДОКУ: просто и гениально

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы: в любой строке, в любом столбце, в любом блоке 3Х3не было одинаковых цифр

						7	3	5
		6	3	5	9		4	
	2				1	8		
	4		5	1		9		6
		3		9		1		
9		1		7	2		5	
		4	8				2	
	6		1	2	7	4		
2	3	7						

	6		7					4
3				2		6	7	1
	5	1	9					
		9	3		7		5	2
		2		1		3		
1	7		5		2	9		
					8	7	3	
8	1	5		7				9
9					4		1	

Деревья вдоль дороги
Широта интересов
Половина квадро
Документ льготного проезда
Пульверизатор
Газ для домашних плит
Мелкая сельдь
Томаты, перцы-это...
Талон (разг.)
Есть у рубля и корабля
"Орган слуха" у иголки
1
Завязка галстука
Обмотка под лапоть
Рассказ журналиста
Разновидность футбола
Пятерня в гневе
Подполье на судне
Бытовое лицедейство
Поэт ..... Хайям
Непромокаемое пальто
4
Масличная культура
Покров дерева
Характер
Аэропорт города Сочи
Душещипательный поэт
Клейкая обмотка багажа
Пустячная царапинка
Вырез для рукава
Она мыла раму
Остров в форме кольца
Софа, канапе, тахта
Картёжник
Балетная поза
Сапог из шкуры оленя
Сильная метель
Миниатюрный буйвол
Шляпка пиковой дамы
А Д М И Р А Л
Курорт в Крыму
Гонки хорошо подкованных
7
Луковое или от ума
Грядки дачника
Жрец-прорицатель
Один виток резьбы
Борец с цивилизацией
Белокочанная...
Её заливают водой
Приправы для маринадов
Азотный допинг арбуза
Изаура на фазенде
2
Поклон с приседанием
Сериал "... фактор"
Бритвенный...
Тертый хлебец
Пальто с пелериной
Трава в валке
Неосуществимый план
Материя
Пальмовый орех
Деньги за товар
Область деятельности
Объёмный живот
Покой в физике
Шкафчик для икон
Польский танец
Поздний сорт яблок
Мелкая проказа
3
Хищник из грифов
Пущая осторожность
Десять дней месяца
Труд, за который платят
Бублик-невеличка
Покров лугов
Кинопесня
... триод, пентод
И акула, и бычок
Аппетитный соус из помидор
Произведение сочинителя
Популярная марка кетчупа
Творение с ролями
Поле боя теннисистов
Неугомонная толпа
Десятиногий деликатес
И глушь, и щель
5
Пустыня в Индии
90 в лото
Худосочная оладья
Поход ва-банк
Угольное топливо
Восточная водка
Два сапога...
Коров сорок голов
Душистый порошок для выпечки
Лампа на стене
Предрассветный час
Щит зубов боксёра
Школьник в погонах
Смехота да и только
Загадка в стихах
Скатерть непромокайка
Суровое испытание
6
Воронье словечко
Опера Джакомо Пуччини

Получилось слово

1	2	3	4	5	6	7

• Привлекательиая, заботливая иергичиая хорошая хозяйка, любящая домашний уют, познакомится с евреем от 47 до 54 лет, ростом не ниже 172, имеющим серьёзные намерения создать семью.
Еще о себе: 47, 163, еврейка
Любителей поразвлечься прошу не звонить
(503) 245-4023 Лена

• Привлекательная интелигентная женщина, с серьезными взглядами на жизнь, желает познакомиться с мужчииой от 50 до 60 лет, любящим жизнь и Бога, для создания семьи
Любителей мимолетных развлечений прошу не звонить.
(425) 614-5527

• Интелигентная жеищина 58 лет желает познакомиться с мужчиной 55-65 лет для серьезных отношеиий
(253) 217-3986

• Женщина 45 лет, активная, ищет доброго, надежного спутника жизни для серьезных отношений
(206) 658-7038 (Елен)

• Грешница: любила, любили, обжигалась, возрождалась
Ты - не ангел (за 45), оптимист, любишь искусство. Можем дружить
(206) 407-9501

• Живу в России. Мне 46 (выгляжу на 35), привлекательная, трудолюбивая, христианка. 5.3/140
Желаю встретить мужчину моего возраста
(253) 850-1858 (Элла)

От редакции

ПОЗДРАВЛЯЕМ
ЖЕНЩИНУ БАЛЬЗАКОВСКОГО ВОЗРАСТА

[illegible]

• Желаю познакомиться с порядочным мужчиной до 65 лет с серьёзными взглядами на жизнь, который знает жизненные трудности. Любителей мимолетных развлечений прошу не звонить
(206) 876-0028

• Симпатичная блондинка, православная, енергичная. Желает найти в будущем избраннике, успешном и духовно богатом, от 42 лет, партнера и помошника по бизнесу
Тел. в редакции

• Любящая всем серцем Господа христианка познакомится с христианином от 55 лет для создания семьи
(206) 235-9625

• Ищу доброго и иадежного русского мужчину для создания семьи. Возраст от 65
(206) 719-0164 Мила

• Мне 48. Выше среднего роста. Христианин. Выгляжу моложе. Симпатичный. Обоятельный. Образование высшее Спортивного телесдожения. Обладаю необходимым набором хороших мужских качеств.
Хочу позиакомиться с христианкой 32-40 лет с высшим образованием или имеющей работу связанную с бизнесом **(253) 632-4086**

• Познакомлюсь с порядочиой девушкой (желательно еврейкой). Мне 41 год. Все при мне. Звоиите - не пожалеете.
(253) 886-4681 Игорь

• Интелигентный мужчина, 60 лет, рост 165, хотел бы познакомиться с неполной, иекурящей женщиной для серьезных отношений
(425) 641-3334

• Молодой парень спортивного телесложения. 23. Познакомлюсь с девушкой от 18 до 30 лет
(425) 923-6562

• Недавно в Америке. Мне 22. Ищу девушку - христианку для серёзных отношений
(360) 977-1721 (Вадим)

• Познакомлюсь с самостоятельной интелегентной женщиной от 55 для серьёзных отношеиий
(360) 332-1491

• Ищу добрую женщину для работы "Партнёр по бизесу"
О себе: 46 лет, 22 года в США
тел. **(509) 216-9543**

• Познакомлюсь с женщиной 40-50 лет для брака.О себе: русскоязычный, гражданин США, 67 лет
тел. **(904) 396-6188 (Валерий)**

• Красивая еврейка 43/170 хочет встретить порядочного еврея для серёзных отношений
(425) 269-8661

• Симпатичная девушка, христианка. Желаю познакомиться с христиаином для создания семьи.
Возраст щт 25 до 30 лет
(503) 851-1861

• Ищу жениха для порядочной девушки 23-х лет из Украины
(425) 329-9748

• Ищу жениха для мамы 55 лет из Украины. Есть многоразовая виза США
(425) 516-8881 Kevin

• Ищу невесту для замечательного еврейского внука
(206) 778-8271

• Интелегентный мужчиаа спортивиого телосложения желает познакомиться с девушкой от 25 до 35 лет для серезных отношеиий
(425) 890-1113

• Украинец. 33. Без вредных привычек. Вдовец. Дочери 8 лет. Познакомлюсь с женщиной для создания семьи.
(253) 222-4204

• Знающий Господа, хороший хозяин, 61, мечтает встретить прекрасную "музыкальную" помощницу любящую Господа
(403) 330-8820 (Владимир)

• Одинокий мужчина ищет одинокую женщину от 50 до 55 лет для создания счастливой семьи
(916) 256-9367

• Привлекательная интелигентная блондинка с высшим образованием, 45-5.7-185, без вредных привычек, любящая домашиий уют и тепло, познакомится с мужчиной от 45 до 58 лет ростом не ниже 5.7 работоспособным, открытым, понимающим юмор, любящим жизнь и Бога. Только для серьезных отношений и возможного создания семьи. Любителей мимолетных развлечений очень прошу ие звонить.
(425) 999-0603

• **Обоятельная шатенка:** 65/5.4/175, врач
8 лет во Флориде, гражданка
Познакомится с интелегентиым мужчиной от 60-73 для серьезных отношений
(727) 345-2654 (Лиля)

• Симпатичная блондинка желает познакомиться для серьёзных отношений с порядочным мужчиной до 55
Тел. в редакции

ПРЕДЛАГАЮ РАБОТУ

Требуется на работу (part-time) **системный администратор,** обладающий опытом работы и навыками с такими программами, как:
Linux
Networking (TCP/IP, DNS, routing)
VoIP
MySQL
Apachi 2
PHP
HTML
Телефон: **503 793 9276**

В траковую компанию по перевозке автомобилей, требуются Owner Operators с опытом работы на Car Haulers. Диспечер говорит по русски, своевременная зарплата без задержек.
206 434 8878

Ищу партнера в бизнес в области авиаиндустрии
Обращаться только с серьёзными намерениями
м12@us.com
206..407.5162

ТРЕБУЮТСЯ молодые люди
для работы техниками в HVAC компании
Опыт работы не требуется – мы обучаем.
Знание английского и водительское удостоверение обязательно.
Есть вакансия ДИСПЕТЧЕРА
Резюме отправлять на **proclean.cleaning.us@gmail.com**

• Требуется часовой мастер в городе Бьюреи
(425) 346-3471

• Ищу женщину, умеющую профессионально готовить надому. Буду приезжать и забирать. Оплата по договореиности
(253) 632-4086

• Предлагаем работу по уборке домов
(425) 736-6522 (425) 228-8997

• Приглашаю няню с проживанием для двойняше(3 года)
425..894.8370

• **Работа для семейной пары или одинокой женщины в доме по уходу за пожилыми Минимальный английский**
(425) 449-8229

• Предлагаю работу няни
(425) 894-8370

• Ищу няню для 3-х месячной девочки в г.Everett
Подробности по телефону
(425) 785-0934

• Требуется помощница по хозяйству женщине, проживающей в г.Редмонд на 3 дня в неделю
(425) 242-1875

• **Требуется няня** для двух девочек (2 года и 3 месяца) на 35 часов в неделю, включая уборку один раз в неделю.
Район Qeen Ann (Seattle)
(206) 659-4989 (Elena

• **Требуется няня для девочки.**
Условия: проживание в Everett, наличие автомобиля и сотового телефона.
Работа вечером, выходные
(425) 503-1767

ПОИСК РАБОТЫ

• Ищу работу по уборке помещений
(253) 217-6442 (Николай)

• Ищу работу няни, можно с проживанием
(206) 349-1879 (Татяна)

• Ищу работу по уборке помещений в вечернее время
(206) 304-1209 (Ольга)

• Ищу работу связанную с рисованием, фотосъёмкой, дизайном **(206) 446-9513**

• Ищу работу няни и работу по дому на part-time с 12 до 6 p.m.
Имею опыт работы
(206) 288-9729 (Вера)

• Ищу работу няни
(253)759-6156 (Сюзанна)

• Ищу работу по дому.
(425) 333-0599 (Александр)

• Женщина ищет работу на "ранчо", связанную с животными. Очень люблю животных. Пунктуальная
(206) 658-7038

• Ищу работу няни без проживания. Живу в Mill Creek
(206) 612-4361 (Люда)

• Присмотрю за вашим новорожденным ребенком у вас или у меня дома
Puyallup
(253) 926-2575 (Nina)

• Ищу работу по уходу за **пожилыми.**
Есть сертификат.
Или другую работу.
Звоние **(425) 344-2752**

ПРОДАЮ

• Honda Accord EX, 1998
99 K miles, 4-D Sedan
$4 000
(253) 222-9437 (Igor)

• Honda CR-V, EX-L
31 K miles, Leather, 4x4,
6 CD, MoonRoof
$20 000
(253) 222-9437 (Igor)

• Toyota Camry, 1999 года,
60 000 ml, $4,500
(253) 249-4308

• Toyota Camry, 2007 года,
темно-серого цвета SE,
34 000 ml
(425) 512-7945

• Honda Civic, color metalic
Отличное состояние,
$8500
(425) 747-2572 (Алекс)

• WW Jeta, 2003 года,
SOLD 63 000 ml, с люком, темно-синего цвета
(425) 772-7331

• Acura TL, 2005 года,
SOLD 59,000, с люком, идеальное состояние темно-серого цвета
(206) 883-9151

•Ford "Fokus" 2007 года
(360) 906-7241

• Красивое новое современное свадебное платье.
Недорого
(425) 787-1781 (Неля)

• Очень полезную продукцию для здоровья и красоты на основе алоэ и продуктов пчеловодства
(425) 737-3060 (Инна)

• ПОХОРОННУЮ ЗЕМЛЮ
2 места в Evergreen Washelly за низкую цену
(425) 746-8596

• Круглый стол и 4 стула
Цена - $70.00
(253) 839-3863 (Валентина)

• **Холодильник** в очень хорошем состоянии
(425) 350-4141

• Стенку из дерева в хорошем состоянии. Цена $400
(253) 472-5628 (Таня)

• Очень красивое, качественное свадебное платье, коронку и фату. **НЕДОРОГО**
(206) 719-7922 (Светлана)

• Компьютер, монитор, колонки не дорого для изучения английского и другое
(503)839-7347 (Борис)

ПРОДАЮ

• Недорого натуральный мех на шубу (пластины мутона под леопард)
(425) 246-9743

• Красивое новое современное свадебное платье.
Недорого
(206) 234-5688 (Ольга)

• Офисную мебель и professional copy-printer
(425) 837-9011

• Обучающую систему и говорящий электронный словарь "Partner ER 900" **(новый)**
(425) 745-6021

• Toyota Camry, 210.000 ml, чистый тайтл. $400
(253) 249-4308 Анатолий

• Оборудование для христианского TV + установка
(425) 232-7291

• 2 дивана и стенку в хорошем состоянии. **Недорого**
(253) 232-7680 (Света)

• Полированную стенку в хорошем состоянии.
$650
(253) 472-9624

• Печку-буржуйку
(425) 246-9743

• Офисный стол, кресло, полку, електронное пианино
(425) 943-1053 (Светлана)

• Новые автомобильные диски KMC, хром 20" x 8,5 Болты 5 x 4.75 или 5 x 5
(253)218-7717

• Новые тормозные накладки, радиатор, магнитофон с CD, 2 колесных диска 205x70 R14 к автомобилю Toyota Camry, 1996
(425) 329-5060

• Передние ступицы и 4 пружины к WW Jetta, 2003
(425) 329-5060

• Диван **(360) 906-7241**

• **Место на кладбище в г. Сиэтл (206) 433.1144**

• **Земельный участок площадью 3 акра в Moses Lake на берегу озера**
(425) 672-0327

• **Земельный участок площадью 5 акров в Spokane**
(386) 864-5565

• **Земельный участок площадью 10,275 sq.feet в Kent**
(206) 613-9464

ПРОДАЮ

• Мебель и музыкальную аппаратуру, а также аккардеон **(206) 242-1227**

• Кожанный диван и кресло откидное цвета "чери" .
Цена $450
(425) 821-6160 (Рафик)

• **Новую переднюю решетку** Toyota Camry 2009
Цена $90
(425) 821-6160 (Рафик)

• Новое свадебное платье.
НЕДОРОГО
253..886.8723 (Инна)

• **Lexus GS 300**, 1993 года,
SOLD
пробег 190,000
Best offer **$1,000**
425..746.8596

• Тренажер - $50
Ходуны для ребеночка $10
Детские вещи на мальчика до 12 месяцев
425..344.4496

• Nissan Quest, 1997 года, 73 000 ml, красного цвета продам или поменяю на Toyota Camry от 1997 года **и выше**
(425) 329-5060

• **WW Passat** , 2001года
Чистый тайтл. Пробег 138 ml **(425) 350-6194**

• Nissan Altima, 2005 года, 74 000 ml, в отличном состоянии, светло-зеленого цвета, новые колодки, люк, кожаный салон, переднее сидение с подогревом, 6 CD player
(425) 423-1725

• Nissan Maxima SE, 2002 года, 68 000 ml, светло-серого цвета, люк, высший класс, идеальное состояние
(425) 760-8978

• Два дивана из ткани в хорошем состоянии.
SOLD
Недорого **(425) 344-2752**

• Два дивана в хорошем состоянии. Цена $500
(425) 286-4290

• Европейское качественное свадебное платье, коронку и фату. Размер 3-4
(425) 760-5702 (Вика)

КОЗЬЕ МОЛОКО
509..398.5057

КОЗЬЕ МОЛОКО
253..630.3567

ПРОДАЮ
РУССКИЙ МАГАЗИН "ВЕСНА"

стабильный доход

425..513.8605 ▪ 206..335.5958

Для вашего здоровья

• Лечебные пояса из собачьей и верблюжьей шерсти
• Лечебные колготки из натуральных шерсти и хлопка
Помогают при: радикулите, простуде, переохлаждении, больных почках;
- подтягивают живот;
- рекомендуются водителям;
- облегчают поднятие тяжестей.
РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВСЕМ!
Адрес: 3612 Center St., #d, Tacoma, WA, 98409
Телефоны: **818 640 4523** или **253 627 2212**

ПРОДАЮ
Стабильный бизнес по уходу
с хорошим доходом
Просьба звонить только финансово независимым кандидатам
425-449-8229

СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ
8-го размера вместе с фатой и перчатками
Стиль 2010 года
Стоимость нового $2000
продаю за $1000
Торг уместен
253..222.5940 (Родика)

www. Products4Health.com
▪ **Массажные кровати**
▪ **Магнитные накладки**
▪ **Нефритовые матрасы**
503..998.1124

Новый **матрас** в упаковке
Queen $330 Свадебное платье размер 12-16 $200
Коронку $15
206..613.9464

• Audi A6, 2,8 L, 1998
$2 000
Чистый title, 160 000
(425) 943-1053

• Норковая шуба 48 размер
Цена $1500
(425) 943-1053

2 золотые цепочки 14K с кулончиками и 1/4 и 1/2 диамантами
253..232.7680

ПРОДАЮ
инвалидную коляску автомат или поменяю на маленькую
СОВЕРШЕННО НОВАЯ



(425) 643-8687 (Лиля)

КУПЛЮ

БИЗНЕС ПО УБОРКЕ ДОМОВ
(206) 334-5478

• Машину в нормальном состоянии, автомат, стоимостью до $500
(206) 658-7038 (Елена)

• Куплю ордена и медали России и СССР
(403) 330-8820 (Владимир)

КУПЛЮ золотые сережки с красным камнем или камнем другого цвета
253..471.0512 (Наташа)

УСЛУГИ

• **ПИШУ СТИХИ**
на все торжества
(425) 957-0349 (Фаина)

• **ОПЫТНАЯ НЯНЯ,** с высшим педагогическим образованием, предлагает услуги по уходу за ребенком любого возраста у себя надому в Redmond (район Microsoft)
(425) 330-0590

• **УБОРКА ДОМОВ**
Цены ниже рыночных
(425) 228-0446 (425) 736-6522

• **ДАЮ УРОКИ** по математике на английском и русском. Курс начальной и средней школы
(425) 787-3439

• **ДАЮ УРОКИ** игры на фортепиано
(206) 962-9412 (Ася)

• Любые **САНТЕХНИЧЕСКИЕ** и **ЕЛЕКТРИЧЕСКИЕ** работы по дому
(425) 787-3439

• предлагаю услуги **НЯНИ** в South Everett
(425) 513-1150 (Татьяна)

• **ОБУЧАЮ ИГРЕ НА СКРИПКЕ**
(425) 319-2321 (Елена)

• Sears Driving School Instructor дает **УРОКИ ВОЖДЕНИЯ** на русском языке
(425) 814-9799

• ДОСТАВКА В АЭРОПОРТ **$28**
LIMO SERVICE
(425) 286-5158 (Алекс)

• **ОБУЧАЮ** рисованию, фотосъемке, дизайну
(206) 446-9513

• **Профессионал дает УРОКИ ИГРЫ на бас гитаре и гитаре**
(253) 737-8230 (Александр)

• **Профессионально УРОКИ ВОКАЛА**
(253) 334-0167 (Фаина)

• **ПРИСМОТРЮ** за вашим новорожденным ребенком у вас или у меня дома **Puyallup**
(253) 926-2575 (Nina)

• **ЭЛЕКТРИК**
(206) 850-4368 (Сергей)

УСЛУГИ

ПЕЧАТАЕМ
на страницах газеты
- ПОЗДРАВЛЕНИЯ
- НЕКРОЛОГИ

206..434.9585 425..415.1031

БЕСПЛАТНЫЕ КЛАССЫ НА ГРАЖДАНСТВО
для всех желающих
Имеем: диски заявление (N-400) 100 вопросов и др.
(425) 350-3588

БЕСПЛАТНАЯ ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ
на гражданство, грин-карту, разрешение на работу и др. для тех, кто получает государственную помощь (деньги, фудстемпы, медкупон)
(425) 350-3588
(425) 350-3598

• **ДАЮ УРОКИ** игры на фортепиано, аккомпонемента, ансамбля
(206) 445-0654

• **БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ ДЛЯ МАЛЫХ БИЗНЕСОВ**
(206) 356-9717 (Юрий)



Вкуснейшие блюда на заказ
для ваших:
- свадеб
- банкетов
- фуршетов
- корпоративных и семейных праздников
- частных вечеринок

ph. **425..830.4574**

Наш адрес: 2719 152nd Ave NE Redmond, WA 98052

ДАЮ УРОКИ ИГРЫ на ударных инструментах **(DRUMS)** и обучаю начинающих барабанщиков игры в ансамбле
206..953.2614.. Андрей



СДАЮ в RENT

• **CONDOMINIUM**
South Everett, 2BD/2BA, 2 этаж. Сушка, стирка.
(425) 233-0753

• **КОМНАТУ** в красивом месте для девушки или женщины г. **Everett**
(425) 322-5666 (Ольга)

• **4 BD ДОМ** в г. **Edmonds**
(425) 381-0553

• **ИЩУ РУММЕЙТА В APARTMENT**
Kirkland, $ 500
(425) 445-7843

• **КВАРТИРУ** на ЧУДО-ОЗЕРЕ, Florida
(941) 426-3716

• **КОМНАТУ СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ** съемщи кам без редных привычек в **Lake Stevens.** Очень удобное расположение.
Цена $400 в месяц
(206) 398-9319

• **КРАСИВОЕ СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ**
(425) 787-1781 (Неля)



Эксклюзивная
ПЕЧАТЬ на
ФУТБОЛКАХ
206.434.9585 425..318.7752

СНИМУ в RENT

• **КОМНАТУ** в районе South Center, Burien, Kent для одинокого мужчины
(425) 877-4778

РАЗНОЕ

• Меняю изобретение с подробными чертежами, описанием, прототип на автомобиль
(503) 569-0250

Ремонт и диагностика всех автомобилей



- Chack engine
- Transmission
- Timing belt
- Alternator
- Breaks ...

(206) 778-4421
Григорий

БРОСИТЬ КУРИТЬ ЛЕГКО И БЫСТРО



Galina Etta
Сертифицированный мастер по технологии ICAN

Галина, я уже не от одного человека слышу восторженные отзывы о вашей методике, которая помагает людям избавиться от курения. Не могли бы вы более подробно рассказать нашим читателям об этом методе?

Да, конечно. Но сначала я бы хотела рассказать о том, что сдерживает злостного курильщика от принятия решения бросить курить. А начну я с самой себя. Еще год назад я была злостным курильщиком с 35-летним стажем и, если бы кто - то предложил мне избавиться от этой зависимости, я бы просто посчитала это за очередной обман, так как я уже несколько раз пыталась это сделать. А самое главное, что период отвыкания проходил очень мучительно, поэтому в последние 10 лет я уже даже не пыталась, понимала, что все равно проиграю. И только когда я бросила курить, я поняла, что все эти годы меня сдерживал страх. Я имею ввиду не тот страх, которым нас пугали о вреде курения. Я не встречала ни одного курильщика, который бы не осознавал, что наносит непоправимый вред своему здоровью или то, что прокуривает целое состояние. Ведь только за 10 лет среднестатистический курильщик в Америке тратит около 20000 долларов. А если это 30 или 40 лет? Страшно представить. А еще надо учитывать, какая борьба развернулась с курильщиками сейчас в Америке в общественных местах. Просто чувствуешь себя, как прокаженный. Кругом запреты, презрительные взгляды. Но я говорю о других страхах. Первый страх – страх неудачи, т.е. что не получится, особенно, если уже были попытки. А второй и самый важный – это страх потери власти над зависимостью, т. е. курящий человек даже представить себе не может, как это он будет справлятся со стрессом без сигареты, расслабляться после еды или общаться с друзьями на вечеринке, если все они курят. И как раз вот это останавливает 60% населения планеты бросить курить.

Так как же бороться с этими страхами? Может, нужна железная сила воли или мощные мотивации?

Очень многие так считают. И я раньше так же считала. Хотя знала таких, кто никогда не отличался железной волей, а курить бросили.

И, наоборот, что может быть мощнее мотивации «еще одна сигарета и смерть»? Однако вспомните Александра Абдулова - даже это не смогло остановить его отказаться от курения. А все потому, что мы боролись с самой зависимостью, т.е. с последствием, игнорируя первопричину. А сопротивление всегда создает существование. Это уже признанный факт. И благодаря уникальному методу по избавлению от вредных привычек под название ICAN вы можете бросить курить без этих страхов легко, раз и навсегда. Самым главным преимуществом этого метода является прямая работа с клиентом в состоянии полной осознанности. Это не кодировка, не гипноз, не транс. Положительный 100% результат достигается только благодаря вашим собственным осознаниям (выводам), а не внушениям со стороны. И это, пожалуй, единственный шанс освободиться от зависимости естественно, без внутреннего конфликта. На сегодня этот метод является самым эффективным.

Если только это не коммерческая тайна, то в чем заключается этот метод?

Секрет этого метода прост. Ваша истинная потребность в избавлении от курениия может быть найдена и осознана только вами. Моя задача – помочь вам в этом. Это будет ваша заслуга и ваш успех, а не таблеток, пластырей или целителей. Это индивидуальная работа, направленная на снятие химической и психологической зависимости. Длительность одной сесии от 1,5 до 2 часов в зависимости от стажа курения и от того, насколько человек понимает, что от него требуется. В процессе индивидуальной сессии ведется работа с первопричиной зависимости. Это дает освобождение от табака естественным путем, через получение нового опыта и новых выводов, уроков и осознаний, выявляются и снимаются убеждения, нежелательные программы, мешающие бросить курить и запускающиеся независимо от вас и вашего желания. Специфика метода такова, что, прорабатывая одну область, параллельно происходят улучшения и в других сферах жизни, таких как здоровье, взаимоотношения, карьера, финансы.

Естественно, возникает вопрос: сколько это стоит? Если учесть тот факт, что курильщик тратит деньги на сигареты в среднем примерно $180 в месяц, а кое-кто и больше, то вопрос цены в 150 долларов за сессию уже не возникает. Люди понимают, что потеряют на покупке сигарет намного больше.Только за один год моей практики от курения избавилось более 120 человек и у всех 100% результат, несмотря на то, что стаж курения превышал порой более 40 лет

Ольга(Эверетт), стаж курения–35 лет

Работали над моей вредной привычкой курить еще в начале года. Настроена была более, чем скептически, так как много раз пыталась бросить. Провели всего один сеанс, результат – на следующий же день совершенно не хотелось курить (даже когда мой муж в моем присутствии курил). При этом никакой «ломки», никакого автоматизма – курить, когда вокруг курят Абсолютное равнодушие к сигаретам. Было такое ощущение, что я не начинала курить НИКОГДА! А еще через месяц и мой муж бросил по этой же методике. Так что мы сейчас на сэкономленные деньги (а это почти $2000 в год) решили на новогоднюю ночь поехать в Лас -Вегас. Спасибо тебе огромное, Галина, за то,что ты вернула нас к здоровому образу жизни.

София (Беллвью), стаж курения - 20 лет

Много читала разных книг, смотрела видео в интернете, клеила пластырь, принимала таблетки, пыталась бросить усилием воли. Сейчас могу сказать, что самое сложное – это поверить! И не методу, а себе! Что после стольких неудач и разочарований ты сможешь это сделать! Не курю почти 6 месяцев, а впечатление, что вообще никогда не курила. Более того, никто мне не говорил, что бросить курить будет так приятно, ново и необычно! Очень понравилась сама работа в процессе. Как встреча с собой, только настоящей, неподдельной, без маски. Самому страшному опасению так и не суждено было сбыться! Меня не ломало, я не испытывала тяги, как раньше, когда бросала курить. Не было назойливой мысли «всего одну, разок, потом бросишь!». Вопрос цены перестал «тикать» после первой же сессии. Я знаю, что платила только за время, потому что знания цены не имеют! Они бесценны! Рекомендую, это не больно. Таких отзывов я получаю огромное количество, и число желающих растет изо дня в день. Я очень рада, что могу помочь людям выйти с этой рабской зависимости и посмотреть на мир другими глазами, без сигареты. Год назад я себе даже представить не могла, как буду жить без сигарет, а сегодня, когда я вижу, что человек закуривает, думаю о том, какое счастье, что я больше не курю эту отраву. Поэтому для тех, кто действительно созрел для того, чтобы раз и навсегда легко избавиться от никотиновой зависимости, нужно сделать всего один шаг – позвонить и назначить время для индивидуальной встречи. Мало того, я даю гарантию, что если в течении 21 дня у вас возникнет желание закурить (а это можно почувствовать уже в первые три дня), то или мы что-то недоглядели, тогда мы дорабатываем без оплаты, или, если результата нет, то я возвращаю деньги (за мою практику такого не было). Так что риска никакого. Главное – поверить в себя. Оплата чеком на расчетный счет Bank of America.

И последний вопрос, Галина, а как быть тем, кто живет в другом штате?

Да очень просто. Я даже с теми, кто живет в нашем штате, провожу сессию по скайпу. Это удобно. Не надо тратить время на дорогу, а мне не нужно искать помещение для сессии. Достаточно иметь интернет, загрузить бесплатную программу skype.com, видеокамеру и микрофон И все. Никуда ехать не нужно. Я работаю так со всеми штатами, а также с Россией, Украиной и другими странами СНГ.

Галина, спасибо за интервью. Желаю вам успехов в этом нелегком, но полезном деле и, надеюсь, что эта встреча не последняя.

Итак, дорогие читатели, если вы наконец-то решили расстаться навсегда с сигаретой, то не упустите этот шанс.

Звоните Галине по телефону (206) 841-8007 *и договоритесь о сессии.*

Программа помощи для тех, кто переживает кризис и для тех, кто желает иметь дополнительный доход



Цель моей статьи познакомить читателей газеты «*Наши* **ВЕСТИ**» с компанией **MPB Today** и рассказать о том, как я, в эти нелёгкие для многих дни, смог преодолеть финансовые трудности

Компания MPB Today, основной бизнес которой – доставка товаров из магазинов заказчикам (зарегистрирована в городе Pensacola, FL) разработала великолепную программу помощи. Как она работает?

Для того, чтобы стать партнёром компании нужно заплатить один раз $210: $200 - это приобретенная вами gift card, а оставшиееся $10 - приобретенный личный вэбсайт на целый год. На эти же $200 вы сразу можете заказать непортящиеся продукты в WalMart или Sams Club через онлайн с доставкой на дом. Но это не главное. Главное то, что с помощью этой программы можно зарабатывать деньги.

Несмотря на то, что у меня были сомнения, как и у Вас сейчас, я зарегистрировался в компанию 7-го июля вечером. А 8-го июля к семи часам вечера я уже прошел цикл. Каким образом. Мои двое приглашенных друзей пригласили своих двоих. Я заработал gift card на $200, и $300 чек, а также, и бесплатный автоматический переход на новое место.

За два месяца я заработал семь gift card по $200 и семь чеков по $300. И это только начало.

В нашей русско-язычной группе **за** это же время прошло 68 циклов. За каждый цикл заработано по $300 чеки и по $200 gift card. А некторые люди получили по 2, 3 и более раз. И это меня радует. Так что работает, как говорится. Вы так же можете получать чеки и gift card каждую неделю или чаще. Программа работает в Америке и Канаде.

Я помогу всем желающим оформиться на эту программу. Расскажите об э той удивительной программе своим родственникам или друзьям. Я уверен – им эта программа очень нужна. Почему уверен? Потому, что убедился сам – работает исключительно и привосходно.

В организационной работе существует одна проблема. Людям трудно поверить в эту действительность, но это не мешает компании проводить свою благородную работу.

Если вы желаете получать вознаграждения – программа в ваших руках. Для тех, кто желает больше познакомится с программой и компанией **MPB Today** приглашаю зайти на веб сайт: www.mpbtoday.com/walmartgifts (здесь информация на английском)

Я провожу русско-язычные видео конференции. Пригласите на них родственников и друзей, и они будут благодарны вам за возможность иметь такую программу. Для читателей сообщаю сайт конференции: http://www.gvowebcast.com/conference,57902589?NO-BROWSER# Как работатать на этом сайте. Открыть сайт. В первом окошке набрать свое имя, страну и город. Во втором, где пароль, можно ничего не набирать. Выбрать скорость интернета, обычно – DSL, и нажать на кнопку OK. А теперь расписание конференций MPB Today: каждый понедельник (время Нью Йорк и Торонто) в 10:00 pm По западной части США в 7:00 pm И в заключение. Поделитесь этой новостью со своими друзьями и родственниками. Когда вы будете иметь два заинтересованных человека и те сделают то, что и вы, компания высылает вам $300 чек. $200 gift card можно использовать на покупку любой продукции магазинов WalMart или Sams Club. Также, можно пользоваться заправками этих магазинов. Все это мне казалось фантазией, **а теперь я пользуюсь этой "Фантастикой"**

Для большей информации звоните по тел **360-388-5299** Юрий

Печатается на правах рекламы

Наши **ВЕСТИ**
Vol 3. No9

Наши **ВЕСТИ** ● *Nashi* **VESTI**
ISSN # 2152-7407

Publisher
Anatoliy Sholom
206..434.9585 425..318.7752
fax 425..415.1031
sholompublisher@yahoo.com

Editor-in-Chief
Galina Sholom 206..434.9587
sholomfamily@yahoo.com

Violetta Taskar 206..290.4081
Hillel Taganskiy 847..650.9766
Peter Shirokov 917..696.0319

Proofreading
Mariet Fosnes 360..477.0248

Florida
Editorial&Advertising office
Alexandr Youfik 386..263.2480
Galina Alexeeva 561..305.8056

Postmaster:
Send address changes to
Sholom Publishing Co
PO Box 14472
Mill Creek WA 98082

Printed in USA











КОЖА - ЗЕРКАЛО НАШЕГО ОРГАНИЗМА

ОБ ЭТОМ ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ



Наталья Степанова
Medical Esthetician
(Skin Therapist)

Не так давно мне предоставилась возможность побывать в косметологическом центре красоты и здоровья *"Enchante Day Spa&Salon"* г.Киркланд Отличная обстановка, прекрасный интерьер, современное оборудование и профессионалы своего дела – все это располагает к тому, чтобы ощутить себя на седьмом небе.

Конечно, у нас возникло желание рассказать об этом райском уголке читателям газеты, побеседовав с основательницей центра – Натальей Степановой.

Наталья, расскажите почему и как у вас возникла идея создания центра красоты и здоровья как для женщин, так и для мужчин.

В 17 лет я уже хотела стать доктором дерматологом - косметологом. Чтобы осуществить свою мечту, я поступила в Тернопольский медицинский институт на отделение лечебной медицины. Мне нравилось изучать разные болезни кожи и причины заболеваний. И, когда я смотрела на людей, мне всегда хотелось сделать их красивыми, счастливыми и здоровыми. Уже тогда я поставила перед собой цель – после окончания мединститута открыть центр красоты и здоровья. После приезда в Америку я продолжила обучение в Евроинституте **Euro Institute of Skin Care**, и, получив диплом **Medical Esthetician (Skin Therapist)**, начала осуществление своей мечты - открыла свой бизнес, который связан с красотой и здоровьем.

Когда же Вы открыли свой косметологический центр?

В феврале 2008 года.

У вашего центра интересное название. Что оно означает?

Enchante´ – это французское слово, обозначающее **«очаровывать»**. На английском – make beauty, make magic.

Day Spa – на латыни *salus pear aquam*, обозначает лечение водой.

Какие услуги оказывает Ваш центр?

Лечение и уход за кожей, анализ кожи, советы по уходу за кожей на дому, советы по правильному питанию, очистка организма от шлаков и токсинов, лечение проблем на теле (целюлит, растяжки и др.), грязелечение и обёртывание, разные виды массажа (расслабляющий и лечебный), макияж, удаление нежелательных волос, услуги парикмахера, маникюр, педикюр.

Чтобы оказывать такой большой спектр услуг, необходимо иметь современное оборудование, использовать последние технологии, высококвалифицированных работников.

Да. Это всё у нас есть. Наш центр оборудован самой современной техникой по лечению проблемной кожи (прыщи, угревая сыпь, расширение сосудов на лице, пигментные пятна, морщины, шрамы).

При оказании этих услуг мы применяем новейшую технологию **SOLI-TONE infinite photo-energy system**, а для шлифовки кожи **Crystal Free Microdermabrasion System**. Также мы используем самую последнюю технологию при лечении таких проблем на теле, как целлюлит и растяжки.

Например, для лечения целлюлита мы используем **Lumicell Touch Light - based Technology with Vacuum Subdermal Massage**, а для очистки организма от шлаков и токсинов мы используем **Bionic Hydro Therapy** и др.

Может быть, кому-то название этих техник ни о чем не говорит, но я могу заверить читателей, что это самые удивительные техники, которые преобразуют нашу кожу и тело и делают нас еще более привлекательными.

Те, кто побывал в нашем центре хотя бы один раз, становится постоянным посетителем. Наши высококвалифицированные работники создают по-настоящему незабываемое впечатление, отвечая всем вашим нуждам и запросам. К вашим услугам: массажисты, косметологи, диетологи, визажисты, парикмахеры, мастера маникюра и педикюра.

Продукты какой компании вы используете при лечении кожи?

Французкую линию **G.M.Collin Bio Organique Skin Care**, а также продукцию из Израиля **Dr. Nona**

Планируете ли Вы расширить спектр оказываемых услуг?

Да. В наших планах услуги доктора дерматолога, мануального терапевта, иглотерапевта, физиотерапевта.

Ваш центр предлагает услуги, о которых мечтает любая женщина. А как с ценами?

Я думаю, что наши цены доступны каждому. Тем более, что у нас всегда практикуется система поощрений и скидок.

В заключение, что бы Вы хотели сказать нашим читателям?

Знайте, что в нашем центре вы сможете не только расслабиться и быть омоложенным, но и получить желанные, длительные, полезные и терапевтические результаты для здоровья вашей кожи и тела.

И самое главное: всегда помните, что кожа – это зеркало вашего организма.

Есть вопросы? Пожалуйста звоните **425..827.5658**, и мы поможем.